



Autoridades sanitarias difunden remedios ante la previsible plaga de medusas en las playas gaditanas

LA VOZ

CÁDIZ. Las altas temperaturas, la falta de lluvia y las características de las aguas de la provincia ponen en alerta a las autoridades sanitarias sobre la posibilidad de sufrir una plaga de medusas este verano en las playas gaditanas. Asimismo, los vientos y el aumento de los vertidos tóxicos en el mar favorecen la alimentación de esta especie marina y su proliferación. Ante esta alerta, el doctor Javier Montero, del Hospital USP San Camilo de Madrid, desmiente que utilizar agua dulce o orina para limpiar la herida pueda servir para mejorar o reducir el dolor. Del mismo modo, afirma que está contraindicado el uso de arena para cubrir o frotar la herida, ya que «solo se va a conseguir extender la erupción cutánea mucho más, porque se va a extender el tóxico». La primera recomendación del experto es seguir los consejos de Cruz Roja para evitar las zonas donde se concentran los bancos de medusas. No obstante, una vez que el bañista ha sufrido la picadura debe lavar la zona con agua salada mejor que con agua dulce para evitar que se extienda; la aplicación de compresas frías para aminorar el dolor y el picor; y si existe algún tentáculo clavado sacarlo utilizando guantes para evitar que se clave en la persona que lo está extrayendo. Para sacarlo, el uso del vinagre es beneficioso porque ayuda a que se desprenda de la piel. Según Montero, el paciente «mejorará mucho» si durante las primeras 48 ó 72 se hecha una pomada que contengan antihistamínicos y corticoides. La lesión no dura más de tres días y el dolor intenso entre 30 y 60 minutos. «Luego se convertirá en un mal recuerdo de una jornada veraniega», concluye el médico.